

«Утверждаю»

Заведующая МКДОУ Озерновский детский сад № 6

«09» 09 2014 г.



И.С. Ставничая / И.С. Ставничая/

Режим дня

на 2014-2015 учебный год

МКДОУ Озерновский детский сад №6

Холодный и теплый период года

Компоненты режима дня	группы					
	Раннего возраста (1.6-2год жизни)	Младшая «А» (2-3год жизни)	Младшая «Б» (3-4 год жизни)	Средняя группа (4-5 год жизни)	Старшего возраста «А» (5-6 год жизни)	Старшего возраста «Б» (6-7 год жизни)
Холодный период года						
Приём детей, осмотр, игры	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку (дежурство), завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, игра	9.10 – 9.20	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20 9.20 – 9.30 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.25 – 9.35 9.35 – 10.00	9.00 – 9.30 9.35 – 10.05 Второй завтрак 10.15 – 10.45
Второй завтрак, игра Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения игры труд)	9.20 -10.00 10.00 – 11.30	9.15 -10.00 10.00 – 11.30	9.15 -10.00 10.00 – 11.30	9.50 -10.00 10.00 – 12.00	10.00 – 12.25	10.45 – 12.25
Возращение с прогулки, игры	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	12.00 – 12.15	12.25 – 12.35	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.20	11.40 – 12.20	11.40 – 12.20	12.15 – 12.50	12.35 – 13.15	12.40 – 12.50
Подготовка ко сну сон	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.50 – 15.30	13.15 – 15.30	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику полдник	15.25 -16.00	15.25 -16.00	15.25 -16.00	15.40 -15.50	15.40 -15.50	15.25 - 15.40
Организованная образовательная деятельность	16.00 -16.10	16.00 -16.10	16.00 -16.10			
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.10 – 17.10	16.10 – 17.10	16.10 – 17.10	15.50 – 16.50	15.50 – 16.50	15.40 – 17.00
Возращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.45	17.10 – 17.45	17.10 – 17.45	16.50 – 17.20	16.50 – 17.20	17.00 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.	17.45 – 19.00	17.45 – 19.00	17.45 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00

Компоненты режима дня	группы					
	Раннего возраста (1.6-2год жизни)	Младшая «А» (2-3год жизни)	Младшая «Б» (3-4 год жизни)	Средняя группа (4-5 год жизни)	Старшего возраста «А» (5-6 год жизни)	Старшего возраста «Б» (6-7 год жизни)
	Теплый период года					
Приём детей, осмотр, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку (дежурство), завтрак	8.00 – 9.00	8.00 – 9.00	8.00 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Игры	9.10 – 9.30	9.10 – 9.30	9.10 – 9.30	9.00 – 9.20	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Второй завтрак, игра, прогулка Воздушные и солнечные процедуры.	9.30-11.30	9.30-11.30	9.30-11.30	9.20 -11.35	9.15-12.30	9.15-12.30
Возращение с прогулки, игры, Водные процедуры	11.30 -11.50	11.30 -11.50	11.30 -11.50	11.35 – 12.15	12.30-12.45	12.30-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30	11.50 – 12.30	11.50 – 12.30	12.15 – 12.50	12.45-13.15	12.45-13.15
Подготовка ко сну сон	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.50 – 15.10	13.15-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.10 – 15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику полдник	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.25 -15.50	15.25-15.50	15.25-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	15.50-17.00	15.50-17.20	15.50-17.20
Возращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.00-17.40	17.00-17.40	17.00-17.40	17.00-17.40	17.20-17.45	17.20-17.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.	17.40-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00	17.45 – 19.00	17.45 – 19.00