

## как помочь ребенку

со страхами

### играть

играя,



ребенок может "победить" пугающих его существ

игра укрепляет



самостоятельность, уверенность

ребенку полезно взять в игре



«страшную» роль - Бабы Яги, Кощея и

Автор: Марина Николаева

## как помочь ребенку

со страхами

### рисовать



рисуя страхи,



ребенок дает выход своим чувствам и переживаниям

Автор: Дарьяна Костюк

"страшные" рисунки



потом можно порвать и выбросить

лепить страхи,

а потом плющить их - тоже полезно



## как помочь ребенку

со страхами

### сочинять



истории, сказки, в которых страшный образ станет смешным



например, огромное чудовище

станет крошечным, заговорит писклявым голоском и т.д.

Автор: Дарьяна Костюк

## что еще работает:



• сделать вместе "амулет", оберег против страхов, плохих снов

• изготовить "оружие" - например, "магический" фонарик, волшебную палочку



• сделать ночник, который ребенок мог бы включать по своему желанию



Автор: Дарьяна Костюк