

РАЗВИТИЕ У РЕБЁНКА УВЕРЕННОСТИ В СЕБЕ ЧЕРЕЗ ИГРУ

Дети становятся успешными, когда они оценивают себя положительно чтобы повысить самооценку ребёнка, есть множество способов.

НЕСКОЛЬКО СПОСОБОВ ПОВЫСИТЬ САМООЦЕНКУ РЕБЁНКА:

✚ Предоставьте детям возможность делать то, чем они могут гордиться.

✚ Поощряйте их.

✚ Делайте все вместе.

✚ Будьте сами уверены в себе и в своих успехах.

Разнообразная деятельность детей, возможность оценить себя положительно детям дают:

✚ Игра;

✚ Разнообразные действия с предметами;

✚ исследование и экспериментирование;

✚ слушание музыки и сказок;

✚ беседы о рассказанном, услышанном и прочитанном;

✚ возможность задавать вопросы и делать выбор.

Дети младшего возраста очень любят играть. В игре они наблюдают, исследуют, открывают, оценивают и сравнивают то, что они знают и могут самостоятельно делать.

Если взрослые поддерживают и поощряют их в игре, дети становятся более уверенными, у них повышается самооценка, т.е. они учатся любить себя.

Иногда дети предпочитают играть одни, иногда – в компании других детей и взрослых. И то, и другое важно. Обычно малышам нравится