



## Психологические рекомендации родителям «Маленьких манипуляторов»

*Один раз уступив незаконному требованию, поддавшись чувству жалости, вины или просто потому, что так проще, вы даете вашему малышу впервые почувствовать реальную власть над вами.*

Многие родители склонны останавливать истерику ребенка уступками. Бьющийся в крике и слезах ребенок, конечно, не самое приятное зрелище.

Однако, уступив один раз, взрослые теряют свою власть в глазах маленького манипулятора. Он начинает чувствовать себя всемогущим и понимает, что теперь его слезы - это его основное оружие, с помощью которого он будет добиваться желаемого.

*Родителям следует понимать, что этот путь воспитания крайне опасен, поэтому, лучше предупредить данную ситуацию заранее. Для этого, ребенку необходимо в доступной форме объяснить, что ему позволительно, а на что существует абсолютный запрет. И придерживаться этой линии поведения необходимо всегда. Не пытайтесь отвлечь и «уболтать» ребенка, устроившего истерику. Этим вы лишь откладываете проблему, но не решаете ее. Ваш малыш должен испытать "момент истины", поняв, что такой способ взаимодействия с окружающим миром не годится».*

### От манипулирования - к развитию автономности (самостоятельности)

Уже с двух лет ребенок приобретает с каждым днем - всё большую самостоятельность в движениях: он ходит, он пробует сделать то или другое, так или иначе, он трогает всё вокруг и пытается манипулировать предметами, он непрерывно исследует окружающий мир. Поэтому уже на данном этапе необходимо установить границы возможного, иначе действия ребенка могут стать для него опасными. Обеспечив малышу минимальную безопасность, позвольте ему проявлять инициативу: он быстро научится реагировать на возможный риск.

Подбадривайте ребенка и успокаивайте его, если после нескольких падений он боится что-то делать сам.

*Быть автономным - это в том числе, и научиться преодолевать страх. Если в какой-то ситуации вам тревожно за малыша, постарайтесь, чтобы он этого не чувствовал, и избегайте подобных ситуаций.*

К трем годам ребенок уже способен предчувствовать риск при том или ином действии. Не подталкивайте его к потенциально опасным действиям, но помогайте, если он сам решил их предпринять, не стоит в этом случае думать, что лучший способ — учиться на ошибках.

Трехлетний ребенок хочет всё делать как взрослые. Он пытается подражать старшим братьям и сестрам, родителям, и это нормально, потому что навыки часто приобретаются именно при подражании.

*Если малыш к тому же еще и говорит «как большой», нам кажется, будто он действительно повзрослел, но не надо идти на поводу у этой иллюзии: никакой он пока не взрослый, и в этом возрасте малыши еще очень нуждаются в ласке!*