



### **Хаги-ваги и другие современные «страшилки»: чем они опасны для психики детей?**

В последнее время дошкольники, начиная с трехлетнего возраста, все чаще говорят о следующих героях: Хаги-ваги, Киси-миси, Сиреноголовый. Если Вы не слышали о таких персонажах, немного кратко о них:



✦ **Хаги Ваги** — кукла с синей шерстью длинными конечностями и пастью усеянной несколькими рядами острых, как бритва, зубов.

**Сиреноголовый** – это 12 метровое гуманоидное создание с иссохшей кожей цвета ржавого металла. Его конечности непропорционально длинные и тонкие, руки свисают до самой земли. В самой же сирене находятся огромные, длинные зубы существа. Увидев жертву, Сиреноголовый начинает издавать ужасные звуки, сводящие с ума, и заставляющие паниковать дезориентированную жертву.

**После знакомства с данными персонажами, прислушайтесь к своему эмоциональному состоянию. Каковы ваши ощущения? Хотелось бы вам «играть» с такими героями?**

А теперь представьте себе маленького ребенка – дошкольника, который еще не умеет критично воспринимать информацию, у которого еще не до конца сложилась внутренняя картина мира, который сидит у экрана планшета/телефона/ноутбука/телевизора один на один с таким монстром. Каковы его чувства?

**Как же дети знакомятся с этими «персонажами»?**

По-разному, порой и с подачи родителей. А иногда родителю очень удобно, когда ребенок занят чем-то в интернете и не беспокоит своего родителя. Часто родители даже не в курсе того, какой контент поглощает их ребенок в интернете: ребенок находится в другой комнате, в наушниках. Итак, одни дети сами натываются на этих «монстров» в сети, других знакомят старшие братья и сестры или более осведомленные сверстники. Но итог почти всегда одинаковый – нарастающий детский страх.

**Почему монстры наподобие Хаги-Ваги опасны для детской психики?**

Детей от 3 до 7 лет (возраст «почемучек») подобный контент привлекает своей незаурядностью. Необычные звуки, нереальные герои – то, с чем ребёнок в реальном мире не сталкивается. После чего, у детей **проявляется гипервозбудимость** (на консультациях у психолога родители говорят примерно одно и то же: «насмотрятся и бегают, кричат, не могут успокоиться»).