

Воспитание навыков самообслуживания у детей 2-4 лет (психологические рекомендации)



Я сам! Я хочу! Я умею! Я тоже буду!

Ребёнок начинает верить в свои возможности.

Основы навыков самообслуживания закладываются именно в возрасте 2 - 4 лет. Что такое вообще, эти **навыки самообслуживания**?

Самообслуживание - это начало трудового воспитания дошкольника, умение выполнять элементарные бытовые действия: **самостоятельно** одеться, раздеться, помыть руки, **самостоятельно** есть, прибирать игрушки.

Самообслуживание играет важную роль в развитии ребёнка, так как способно резко поднять его **самооценку** и тем самым знаменует собой самый большой шаг. При правильном подходе дети в 2-4 года могут во многом быть самостоятельными.

Детям 2-4 лет важно уметь:

- Мыть руки, засучивая рукава; мыть лицо не разбрызгивая воду; правильно пользоваться мылом; не мочить одежду; сухо вытираться полотенцем, без напоминания вешать его на отведённое место.
- Одеваться и раздеваться в определённой последовательности: одежду снимать надевать, складывать, вешать, вывёртывать на лицевую сторону, пуговицы застёгивать, расстёгивать.
- Замечать беспорядок в одежде и самостоятельно устранять его или обращаться за помощью к взрослому.
- Своевременно пользоваться носовым платком, туалетом.
- Пить из чашки, есть, хорошо пережёвывая пищу, с закрытым ртом.
- Правильно пользоваться ложкой (к концу четвёртого года жизни - салфеткой).
- Убирать после игры на место игрушки, книжки.

Воспитание навыков самообслуживания у детей - это длительный процесс, требующий от взрослых большого терпения.